

## Çocuklarımızı İstismardan Korumak için Anne-Babalara Öneriler...

- ☑ Çocuğunuzu önemseydiğinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin
- ☑ Çocuğunuzu dinleyin
- ☑ Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin
- ☑ Onu korkutmayın ve kötülemeyin
- ☑ Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin
- ☑ Güvenliklerini sağlamayı öğretin
- ☑ Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin
- ☑ Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.
- ☑ Çocuklarınıza zor durumlarda bağıarak yardım isteyebileceklerini öğretin
- ☑ Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.
- ☑ Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve korumaları gerektiğini öğretin
- ☑ İ ç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın
- ☑ Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna "hayır" deme hakkının olduğunu öğretin.
- ☑ Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekin-meyin.
- ☑ Çocuklarınızı İyi Dokunma – Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin

## Cinsel istismar ile ilgili Doğru bilinen Yanlışlar

- ☐ Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biridir. (Yanlış)
- ☐ Aile içinden, o çocuğu tanıyan kişi de olabilir.
- ☐ Her istismar çok zararlı değildir. (Yanlış)
- ☐ Her istismar kısa ve uzun vadede kişiye zarar verir.
- ☐ Tüm istismarcılar erkektir. (Yanlış)
- ☐ Kadınlar da istismar edebilir, aracı olabilir.
- ☐ Sadece kız çocukları istismara uğrar. (Yanlış)
- ☐ İstismar vakalarının yaklaşık %30'u erkek çocuk mağdurlardan oluşur.
- ☐ Benim toplumumda istismar yoktur. (Yanlış)
- ☐ Her toplumda istismar riski vardır.
- ☐ İstismara uğrayan kişiler tedavi edilemez. (Yanlış)
- ☐ Tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik vb.)
- ☐ Tedavi gereği yoktur, zaman her şeyin üstesinden gelecektir. (Yanlış)
- ☐ Çözülmeyen problemler zamanla daha büyük bir hal alabilir.
- ☐ Çocuklar olanları daima söyler. (Yanlış)
- ☐ Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.

## ÇOCUK İHMALİ VE İSTISMARI

### VELİ BİLGİLENDİRME FORMU



Karşıyaka 100. Yıl İlkokulu  
Rehberlik Servisi

Telefon: 0 (544) 819 35 28  
<http://karsiyakailk.meb.k12.tr/>

## Çocuk İhmali Nedir?

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kim-  
senin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları  
karşılammaması veya bu ihtiyaçları dikkate  
almamasıdır.



*Bu ihtiyaçlar sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam şartlarıdır.*

⇒ *İhmalin çocuk üzerindeki etkileri;*

- ◆ Gelişim geriliği
- ◆ Ölüme kadar varabilen sağlık problemleri
- ◆ Davranış problemleri
- ◆ İletişim problemleri
- ◆ Yalnızlık ve korunmasızlık hissi
- ◆ Madde bağımlılığı
- ◆ Suça yönelme riski

## Çocuk İstismarı Nedir?

Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlara çocuk istismarı denir.

*Fiziksel istismar: çocuğun kaza dışı sebeple yetişkin tarafından yaralanması, şiddet görmesi ve örselenmesidir.*

*Duygusal istismar: çocuğun gereksinim duyduğu ilgi sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır.*

*Ekonomik istismar: çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı ve gücü ile orantılı olmayan işlerde çalıştırılmasıdır.*

*Cinsel istismar: çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla yapılan davranışlardır.*

## Cinsel İstismar;

Bir kişinin çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla;

- \* Özel bölgelerine dokunması veya dokundurtması
- \* İrzına geçmesi
- \* Teşhircilik yapması
- \* Cinsel uyarı ve doyum için kullanılması
- \* Fuhuşa zorlanması
- \* Çocuğun yanında cinsel içerikli görüntüler izlenmesi veya izletilmesi

⇒ *Cinsel istismarcı kim olabilir?*

- Yetişkin bir erkek
- Yetişkin bir kadın
- Yaşıtı
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk
- Aileden biri de olabilir.

İstismarcıların %80 'i çocuğun tanıdığı biridir.

## Cinsel istismara maruz kalan çocuklarda görülen belirtiler;

- ◆ Yeme ve uyku bozuklukları
- ◆ Yabancılardan korkma
- ◆ Evden-okuldan kaçma
- ◆ Karın ve baş ağrıları
- ◆ Özel bölgelerine sık sık dokunma
- ◆ Sık ağlamalar, hırçınlaşma
- ◆ İçine kapanma
- ◆ Anneye düşkünlüğün artması
- ◆ Depresyon
- ◆ İntihar düşüncesi
- ◆ Bağımlılık yapan maddelere düşkünlük
- ◆ Olayla ilgili kabuslar
- ◆ Kirlenmiş hissetme

Cinsel istismar suçunda çocuğun rızasının olup olmadığına bakılmaz.

Cinsel istismarın mutlaka şiddet içermesi gerekmez.

Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşları incelendiğinde;

%30 'unun 2-5 yaş  
%40 'ının 6-10 yaş  
%30 'unun 11-17 yaş

grubunda olduğu görülmektedir.

Başka bir deyişle mağdurların %70 'ini küçük yaş grubu oluşturmaktadır.

